

～こころの課題解決ワークショップ～



LEGO®シリアスプレイ ×

CBT（認知行動プログラム）

このセミナーでは、『レゴ®シリアスプレイ®』の手法を用いて、メンタルヘルス研修を実施します。CBT（認知行動療法）を取り入れながら、自分や他者の持つアイデアと価値観を異なる視点からより深め、こころのスキルアップを図っていきます。

【レゴ®シリアスプレイ®とは】

デンマーク・レゴ社の要請により開発が行われた、組織の為の思考、コミュニケーション、問題解決の手法です。

■日時：令和元年12月16日（月）

13:30～16:30（受付13:00～）

■場所：仙台市市民活動サポートセンター 6階セミナーホール

（仙台市青葉区一番町4丁目1-3）

■対象：大学関係者・教育関係者・精神保健関係者、テーマに関心のある方

■料金：無料

■定員：20名 お席に限りがありますのでお早めにお申し込み下さい

■申込：申込書（裏面）にてFAX・メール・お電話にてお申し込み下さい

FAX：022(762)5853 電話：022(762)5851

メール：info@npo-switch.org

■〆切：12月15日（日）



講師

高橋 由佳

認定NPO法人Switch

理事長

精神保健福祉士

LEGO® SERIOUSPLAY®

認定ファシリテーター

主催・問い合わせ先：認定NPO法人 Switch 事務局：小関

仙台市宮城野区榴岡 1-6-3 東口鳳月ビル 602

TEL：022-762-5851 Mail：info@npo-switch.org

【申込書】

こころの課題解決ワークショップ 参加申込書

申込先: 認定 NPO 法人 Switch

下記をご記入の上、FAX もしくはメールにてお申し込みください。

※団体で複数の申込の場合は①氏名欄に複数名をご記入ください。

FAX : 0 2 2 (7 6 2) 5 8 5 3

MAIL : info@npo-switch.org

① 氏名 (ふりがな)	
② ご所属先	
③ 電話番号 (連絡先)	
④ ご住所(勤務先可)	
⑤ メールアドレス	

主催・問い合わせ先 : 認定 N P O 法人 Switch 事務局 : 小関

仙台市宮城野区榴岡 1-6-3 東口鳳月ビル 602

TEL : 022-762-5851 Mail : info@npo-switch.org